



"Un enfoque global que cuide tu belleza de forma saludable implica cuidar todas las influencias sobre nuestro bienestar, no solamente la forma de nuestro cuerpo y facciones". Dr. Javier Cerqueiro. Cirujano Plástico

2015

26 de Junio

20:00 - 22:00



Colegio Oficial de Médicos
Calle Riego de Agua, 29, A Coruña

Director de las Jornadas

Dr. Javier Cerqueiro
Médico Cirujano Especialista
en Cirugía Plástica y
Reparadora.

Especialidades asociadas:

- **Cirugía Plástica Estética** : ¿qué se puede conseguir realmente con las técnicas más avanzadas en cirugía plástica-estética?.

- **Medicina Estética**: ¿qué posibilidades aporta la medicina estética actualmente, función y resultados?.

-**Medicina Anti-Envejecimiento**: ¿qué podemos esperar para mejorar nuestro bienestar y retrasar los efectos del envejecimiento?.

-**Psicología**: beneficios psicológicos de la medicina y cirugía plástica-estética.

-**Coaching Personal**: objetivo y ventajas de su implementación.

-**Entrenamiento Personal**: la visión de un atleta olímpico en su experiencia como entrenador personal.

Las Jornadas

Sesiones dirigidas al público en general y a cualquier profesional vinculado de alguna forma con la estética y el bienestar.

Constará de charlas impartidas por un selecto equipo de especialistas líderes en el campo de la estética, la salud, la psicología, el desarrollo personal y el entrenamiento físico. Cada ponente explicará de forma práctica y sencilla los beneficios de los tratamientos utilizados en sus diferentes ámbitos profesionales.

El objetivo es acercar al público en general la información sobre estos dominios profesionales de una forma **CLARA, PRÁCTICA y PRECISA**, para estimular un flujo completo de información. Se podrán formular preguntas y resolver dudas o inquietudes sobre las materias expuestas por los ponentes.