

# CINCO EJEMPLOS DE 'ALTA COSTURA'

LOS CIRUJANOS SE HAN VISTO OBLIGADOS A RECICLARSE PARA ADAPTAR SUS TÉCNICAS A LAS NUEVAS DEMANDAS. ESTOS SON ALGUNOS DE LOS MÉTODOS QUE PERMITEN OBTENER MEJORAS FÍSICAS DE MANERA MENOS TRAUMÁTICA.

# 1

## Rostro sin arrugas

El 'lifting' endoscópico consiste en realizar unas incisiones mínimas en el cuero cabelludo, que servirán como puerta de entrada a una fibra óptica. «Así, una pequeña cámara nos permite observar indirectamente lo que vamos haciendo, en lugar de tener que abrir una porción mayor del rostro», dice el doctor Antonio de la Fuente. Esta alternativa es válida para remodelar el tercio superior de la cara, pero existe otro método aún más novedoso que rejuvenece la totalidad del rostro y también el cuello: la técnica de cicatrices limitadas, que aplica el doctor Francisco Gómez Bravo. «Hay que realizar una pequeña incisión bajo el mentón y otra detrás de las orejas. En vez de tirar de la piel, como en el lifting clásico, lo que hacemos es trabajar las estructuras más profundas.»

## Orejas remodeladas

La otoplastia sin cicatrices supone ejecutar unas microincisiones en las orejas para, a través de dichos cortes, remodelar el cartílago. Según el doctor Javier Cerqueiro, esta técnica «ha revolucionado» las operaciones que corrigen las orejas demasiado separadas de la cabeza. «No precisa vendajes, no deja cicatrices visibles, la posibilidad de que surjan complicaciones es prácticamente nula y permite que el paciente, ya sea adulto o niño, se incorpore a su vida normal de forma prácticamente inmediata», enumera.

# 3

## Mirada más joven

En la blefaroplastia clásica se practica un corte bajo las pestañas y, a partir de ese punto, se extraen las bolsas de grasa sobrante, que dan un aspecto cansado. La innovación que propone el doctor De la Fuente consiste en realizar dicho corte en la parte interna del párpado inferior; en concreto, hay que trabajar desde la membrana conjuntiva. La ventaja principal de este procedimiento es que se evitan las cicatrices externas.

## Brazos delgados

Para remodelar estas extremidades, en el Instituto Serra Renom realizan sendos cortes mínimos –de menos de dos centímetros de longitud– en el codo y en el área próxima a la axila. A través de esas incisiones se aspira la grasa sobrante. «Después, para que la evolución sea satisfactoria es necesario llevar una venda compresiva y someterse a masajes de drenaje linfático», explican los responsables del centro catalán.

# 5

## Pecho con menos volumen

Las operaciones de reducción de mamas suelen dejar una cicatriz en forma de T invertida, más o menos perceptible. El doctor Miguel Chamosa esconde dicha huella en el surco situado bajo el pecho, que es la zona a través de la cual este especialista succiona la grasa que se desea eliminar. No obstante, esta alternativa sólo está indicada para las pacientes que presenten una piel de buena calidad y los senos poco caídos.

# 2

# 4

Cuando quieras  
Donde quieras

**thermalipo**  
actúa sobre la  
grasa localizada  
y en pocas  
sesiones obtiene  
la reducción de  
contorno y  
volumen de la  
zona del cuerpo  
que se desea,  
con un logrado  
efecto antiinflamación  
y mejorando  
el tono de la piel.

SIN CIRUGÍA  
RÁPIDO Y EFICAZ  
SIN RIESGO

DISTRIBUYE   
916 75 05 09