

**UN TALLER PARA ARREGLAR EL CUERPO.** *Cuando la naturaleza no nos regala una anatomía de infarto como la de Gisele Bündchen, hay algunos que se conforman, mientras que otros que se encomiendan al santo bisturí.* TEXTO: ANA LORENZO

# ¿Qué se operan los gallegos?

**C**uando uno se mira el espejo y ve que está a años luz de parecerse a una supermodelo como Adriana Lima, a un actor guaperas como Rubén Cortada o a un cantante resultón como Pablo Alborán, puede hacer tres cosas: aceptarse a sí mismo, deprimirse o acudir a un cirujano plástico. La moda del culto al cuerpo ha hecho que cada día más los españoles, y también los gallegos, hayan decidido pasar por el quirófano para dar un pequeño retoque a todas aquellas partes de su anatomía que no se ajustan a los cánones de belleza.

El cirujano plástico Javier Cerqueiro explica que, por su experiencia, la operación más demandada en la actualidad en Galicia es la del aumento de pecho o su retoque, ya que hay dos clases de pacientes: las jovencitas que quieren agrandar sus senos, y las mujeres que acaban de ser madres y quieren recuperar la forma que tenía esta parte de su cuerpo antes de que naciera su churumbel. "Se trata de recuperar la tensión mamaria, y en lugar de añadir volumen, se hace una

operación para subir y juntar los pechos (mastopexia). La intervención es muy sencilla, y como no se necesita implante, los resultados son muy buenos y se reducen al mínimo las posibles complicaciones", explica el médico corruñés, que coloca en el segundo lugar en el ránking de operaciones de estética las abdominoplastias.

De hecho, considera que esta será la intervención más demandada en el futuro, a raíz de los problemas de población infantil con sobrepeso que hay en la actualidad. "Cuando estas personas crezcan y adelgacen, ya sea con la colocación de un balón intragástrico o por otro método, el cambio que experimentará su cuerpo será brutal, y habrá que eliminar los colgajos que quedan al reducir el volumen", vaticina Cerqueiro, quien también asegura que los resultados que se consiguen con la cirugía son muy buenos y estos pacientes son de los más agradecidos, ya que por fin pueden hacer una vida normal.

Las rinoplastias también tienen muchos adeptos entre los gallegos, que no se sien-

ten contentos con la nariz que les ha concedido la naturaleza y que quieren darle otro aire a su cara. El rostro también experimenta un gran cambio cuando el paciente tiene orejas de soplillo, y después de que se hayan burlado toda la vida de él decide encomendarse al bisturí y acabar con su complejo. "Esta es una operación que suelen realizar a partes iguales los hombres y las mujeres. Las personas que tienen las llamadas orejas de soplillo sufren un montón, ya que suelen sufrir burlas de sus compañeros desde la infancia. Es una operación sencillísima, ya que ese defecto se corrige en una hora, se utiliza anestesia muy suave y no deja cicatrices", explica Javier Cerqueiro, que la considera una de sus intervenciones favoritas, porque "es rápida, el resultado es contundente, y es muy raro que haya complicaciones".

Una de las operaciones que

se está convirtiendo en un verdadero furor gracias a la publicidad que le han dado varias actrices como Kim Kardashian es el relleno de glúteos. Según explica Javier Cerqueiro, existen dos formas de lograr que el culote deje de ser una tabla rasa y tenga un cierto parecido con las redondeces del del Jennifer López.

## IMPLANTES, ¿SÍ O NO?

Por un lado, están la colocación de implantes, que han mejorado su composición y ahora son de gel de silicona cohesivo, un material que tiene propiedades viscoelásticas y que da una sensación más natural. "Para colocarlo hay que realizar una incisión en el pliegue superior que hay entre las dos nalgas, y se sitúa el implante en el vientre muscular, todo rodeado de músculo para que pueda durar más", indica el especialista, que ci-



## 4 top 1 Aumento y levantamiento de pecho

En el ránking de las cirugías de estética sigue estando el aumento de pecho, pero también hay quien quiere darle un repaso tras se madre

**La nueva tendencia entre las famosas es hacerse un relleno de glúteos, como el de Kim Kardashian**





## 2 Decir adiós a toda la grasa que sobra

Para muchas personas, la zona del abdomen se ha convertido en un verdadero almacén de grasa, que eliminan pasando por el quirófano



## 3 Narices nuevas para tener otro aire

Las rinoplastias también tienen muchos pacientes entre los gallegos, ya que es una operación relativamente sencilla y puede cambiar una cara



## 4 Olvidarse para siempre de las orejas de soplillo

Es una de las intervenciones que solicitan a partes iguales hombres y mujeres. Y es que todos quieren dejar atrás el trauma de las orejas de soplillo

fra en dos horas la duración de la intervención y en dos semanas las recuperación, con la ayuda de una faja y sin sentarse sobre esta zona.

La otra opción es sacar la grasa que sobra del abdomen y colocarla en los glúteos. La intervención es más larga, unas 4 horas, pero no se necesita realizar ninguna operación, ya que solo se hace pequeñas incisiones con cánulas, y no hay posibilidad de rechazo porque el relleno ya pertenece a la paciente. Cerqueiro aconseja esta opción a las mujeres que tengan bastante depósito de grasa, mientras que el implante es la alternativa para aquellas personas más delgadas. El coste de esta intervención suele rondar los 6.000 euros, cantidad similar a lo que cuesta un aumento de pecho, mientras que la rinoplastia está sobre los 1.500, la ortoplastia en los 3.000, y la mastopexia en los 400.

